

LABORATORIO DE CONDICIONES DE TRABAJO

**GUÍA PARA INTRODUCCIÓN AL CURSO Y ACERCAMIENTO A
HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS**

1. INTRODUCCIÓN

Las Condiciones de Trabajo entendida como una rama de la ergonomía, se refiere a las condiciones favorables de higiene, racionalización tecnológica de los equipos, localización adecuada de tableros y del puesto de trabajo diseño ergonómico de mobiliario y de medios de protección individual, teniendo en cuenta edad, genero, características, morfológicas y a personas en condición de discapacidad, con el propósito principal de generar estados seguros para el desarrollo de las tareas, lo que será la consecuencia del estudio y correcto análisis de las variables relacionadas con el entorno, los usuarios y los objetos para el desarrollo de la actividad.

Actualmente para el análisis de los puestos y las condiciones de trabajo existen varios métodos y aplicaciones que facilitan la evaluación para la reducción de riesgos laborales, ERGOSOFT PRO es una herramienta que se destaca por incluir varias metodologías como RULA, OWAS, WBGT, entre otras.

2. OBJETIVOS

- Establecer las reglas y metodología para la evaluación del curso de Laboratorio de Condiciones de Trabajo (LCTR)
- Familiarizar al estudiante con las aplicaciones de los diferentes métodos ofrecidos por el software ERGOSOFT PRO, que serán implementadas durante el curso

3. MARCO TEÓRICO

3.1 OBJETIVOS ERGOSOFT PRO

- Ayudar a realizar rápida y cómodamente la evaluación de riesgos ergonómicos
- Reducir los tiempos de estudio de datos en la evaluación de riesgos ergonómicos
- Facilitar y agilizar la introducción de datos de las diferentes metodologías.
- Hacer sencillo el uso de las 14 metodologías que incluye.
- Generar comparativas de los riesgos ergonómicos en los puestos de la empresa.
- Facilitar la generación de informes de evaluación ergonómica de puestos de trabajo.
- Poder utilizar una APP para la toma de datos.
- Facilitar la comparativa de los niveles de riesgo al realizar mejoras en los puestos.

3.2 CARACTERÍSTICAS DEL SOFTWARE DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS

Permite la toma de datos desde un teléfono móvil Android, incluyendo vídeo, fotografía y datos de evaluación.

Gestiona y memoriza condiciones de trabajo y medidas preventivas.

Trabajo en una sola pantalla de gestión del puesto.

Información de niveles de riesgo, medias y mapas de riesgos.

Generación de informes de manera sencilla

3.3 INTRODUCCIÓN DE DATOS

ErgoSoft permite la introducción de datos en las diferentes metodologías, para ello, una vez seleccionado un puesto de trabajo, se indica que método se va a utilizar, puede ser uno o varios según el factor de riesgo a analizar.

Cada método abre su propia pantalla de introducción de datos.

3.4 INFORMES DETALLADOS

- Generación de informes por tarea y por empresa.
- Selección de los puestos a incluir en el informe.
- Trabajo en una sola pantalla de gestión del puesto.
- Información de niveles de riesgo, medias y mapas de riesgos.
- Reducción drástica de tiempos de generación de informe.

4. EQUIPOS Y/O INSTRUMENTOS A UTILIZAR

Los instrumentos y equipos para el desarrollo de esta práctica son principalmente:

- Computadores portátiles configurados con el software ERGOSOFT, aplicación RULA
- Medidores de distancia, cintas métricas, antropómetros, goniómetros
- Cámaras fotográficas

5. PASOS PARA EL DESARROLLO DE PRACTICA

- De manera individual, realizar la exploración del software por las aplicaciones que se implementaran en el curso, métodos RULA, REBA, OWAS, INSHT, STRAIN INDEX.
- Explorar la introducción de datos
- Cargar imágenes y/o videos para aprender la metodología
- Generar informe de los métodos.

6. BIBLIOGRAFÍA

Psicoprevent; ErgoSoft-pro 4.0, aplicación de escritorio.