

LABORATORIO DE CONDICIONES DE TRABAJO

**GUÍA PARA INTRODUCCIÓN AL CURSO Y ACERCAMIENTO A  
HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS**

## **1. INTRODUCCIÓN**

Las Condiciones de Trabajo entendida como una rama de la ergonomía, se refiere a las condiciones favorables de higiene, racionalización tecnológica de los equipos, localización adecuada de tableros y del puesto de trabajo diseño ergonómico de mobiliario y de medios de protección individual, teniendo en cuenta edad, genero, características, morfológicas y a personas en condición de discapacidad, con el propósito principal de generar estados seguros para el desarrollo de las tareas, lo que será la consecuencia del estudio y correcto análisis de las variables relacionadas con el entorno, los usuarios y los objetos para el desarrollo de la actividad.

Actualmente para el análisis de los puestos y las condiciones de trabajo existen varios métodos y aplicaciones que facilitan la evaluación para la reducción de riesgos laborales, ERGOSOFT PRO es una herramienta que se destaca por incluir varias metodologías como RULA, OWAS, WBGT, entre otras.

## **2. OBJETIVOS**

- Establecer las reglas y metodología para la evaluación del curso de Laboratorio de Condiciones de Trabajo (LCTR)
- Familiarizar al estudiante con las aplicaciones de los diferentes métodos ofrecidos por el software ERGOSOFT PRO, que serán implementadas durante el curso

### **3. MARCO TEÓRICO**

#### 3.1 OBJETIVOS ERGOSOFT PRO

- Ayudar a realizar rápida y cómodamente la evaluación de riesgos ergonómicos
- Reducir los tiempos de estudio de datos en la evaluación de riesgos ergonómicos
- Facilitar y agilizar la introducción de datos de las diferentes metodologías.
- Hacer sencillo el uso de las 14 metodologías que incluye.
- Generar comparativas de los riesgos ergonómicos en los puestos de la empresa.
- Facilitar la generación de informes de evaluación ergonómica de puestos de trabajo.
- Poder utilizar una APP para la toma de datos.
- Facilitar la comparativa de los niveles de riesgo al realizar mejoras en los puestos.

#### 3.2 CARACTERÍSTICAS DEL SOFTWARE DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS

Permite la toma de datos desde un teléfono móvil Android, incluyendo vídeo, fotografía y datos de evaluación.

Gestiona y memoriza condiciones de trabajo y medidas preventivas.

Trabajo en una sola pantalla de gestión del puesto.

Información de niveles de riesgo, medias y mapas de riesgos.

Generación de informes de manera sencilla

#### 3.3 INTRODUCCIÓN DE DATOS

ErgoSoft permite la introducción de datos en las diferentes metodologías, para ello, una vez seleccionado un puesto de trabajo, se indica que método se va a utilizar, puede ser uno o varios según el factor de riesgo a analizar.

Cada método abre su propia pantalla de introducción de datos.

#### 3.4 INFORMES DETALLADOS

- Generación de informes por tarea y por empresa.
- Selección de los puestos a incluir en el informe.
- Trabajo en una sola pantalla de gestión del puesto.
- Información de niveles de riesgo, medias y mapas de riesgos.
- Reducción drástica de tiempos de generación de informe.

### **4. EQUIPOS Y/O INSTRUMENTOS A UTILIZAR**

Los instrumentos y equipos para el desarrollo de esta práctica son principalmente:

- Computadores portátiles configurados con el software ERGOSOFT, aplicación RULA
- Medidores de distancia, cintas métricas, antropómetros, goniómetros
- Cámaras fotográficas

## **5. PASOS PARA EL DESARROLLO DE PRACTICA**

- De manera individual, realizar la exploración del software por las aplicaciones que se implementaran en el curso, métodos RULA, REBA, OWAS, INSHT, STRAIN INDEX.
- Explorar la introducción de datos
- Cargar imágenes y/o videos para aprender la metodología
- Generar informe de los métodos.

## **6. BIBLIOGRAFÍA**

Psicoprevent; ErgoSoft-pro 4.0, aplicación de escritorio.